**План**

**тематической недели «Неделя здорового питания» с 11.12.2023г. по 15.12.2023г. в МКОУ «ООШ №3» г. Южно-Сухокумск.**

**Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Дата** | **Мероприятия** | **Классы** | **Ответственные** |
| **Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты»** |
| 1 | 11.12.2023г.Понедельник | Конкурс загадок «В стране полезных витамин». | 2-4 классы | Зугумова Г.О. |
| Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки». | 2-9 классы | Учитель ИЗО |
| **Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!»** |
| 2 | 12.12.2023г.Вторник |
| Мульти-пульти про корову. Все о пользе молока. | 1-4 классы | Учителя нач. кл. |
| [Флешмоб  «Подзарядка для всех».](https://ya.ru/video/preview/13511368679049439252?text=%D1%84%D0%BB%D0%B5%D1%88%D0%BC%D0%BE%D0%B1%20%D0%BA%D0%BE%20%D0%B4%D0%BD%D1%8E%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&path=yandex_search&parent-reqid=1702119439912653-13410562071138992756-balancer-l7leveler-kubr-yp-vla-108-BAL-9094&from_type=vast&has_translations_incut=1&translate_snippets=1)  | 2-9 классы | Учителя физической культуры |
|
| **Девиз: «Вода вымоет, а хлеб выкормит»** |
| 3 | 13.12.2023г.среда | Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?». | 5-9 классы | Учитель трудового обучения |
| ·         Мастер-класс по изготовлению и выпечке хлебобулочных изделий «Из одной муки хлебы не испечешь». | 2-9 классы |
| **Девиз: «Поешь рыбки — будут ноги прытки»** |
| 4 | 14.12.2023г.четверг | «Рыбный день: какая рыба самая полезная». Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах. | 2-9 классы | Классные руководители |
|   |  | Изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты». |  | Воспитатели |
|
| **Работа с родителями (законными представителями)** |
| 5 | С 11.04.2023г. по 15.12.2023г**.** | Онлай-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»:1.  Особенности организации питания детей в осенний период.2. Нужны ли детям сладости?3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей.4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка.5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей. |  | Зугумова Г.О.Маммаева Ш.М. |