**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 3» г.Южно-Сухокумск**

**Республики Дагестан**

 Принято «Утверждаю»

 на педагогическом совете Директор МКОУ «СОШ № 3 МКОУ «СОШ №3»г.Ю-Сухокумск \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гаджимусаев С.Г.

Прот. №\_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. Прик. №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**в МКОУ «СОШ №3» г.Южно-Сухокумск**

1. **Общие положения**

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» г.Южно-Сухокумск Республики Дагестан(далее Школа) определяет режим занятий учащихся (далее – Положение).

1.2.Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»(с изменениями от 24 ноября 2015г. № 81 «О внесении изменений № 3 СанПиН 2.4.2.2821-10)

1.3. Положение принимается на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается и утверждается приказом директора Школы.

1. **Образовательный процесс**

2.1.Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2.Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4.Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в две смены, продолжительность урока 45 минут. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

 - в сентябре – декабре по 35 минут, в январе-мае по 35 минут каждый.

 -в сентябре – октябре учебные занятия в 1 классе проводятся по 3 урока в день, в ноябре – мае – по 4 урока в день.

 - учебные занятия проводятся в первом классе по 5- дневной учебной неделе и только в первую смену.

2.5.Начало занятий первой смены в 8.00, окончание в 13.25 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.6.Начало занятий второй смены в 14.00, окончание в 17.45 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год. Продолжительность перемены 10-15 минут.

2.7.Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.8.Между началом внеурочных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.9.Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут в первую смену и не позднее 13 часов 45 минут во вторую смену. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10.Горячее питание учащихся организуется на больших переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы по согласованию с управляющим советом Школы.

**3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Занятия организованы в 2 смены. Начало учебных занятий не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 19.30.

3.2.Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузкии и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает требований, установленных в таблице.

***Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки учащихся***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)\* | Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности  (в академических часах)\*\* |
| при 6-дневной неделе, не более | при 5-дневной неделе, не более | Независимо от продолжительности учебной недели, не более |
| 1 | - | 21 | 10 |
| 2-4 | 26 |  | 10 |
| 5 | 32 |  | 10 |
| 6 | 33 |  | 10 |
| 7 | 35 |  | 10 |
| 8-9 | 36 |  | 10 |
| 10-11 | 37 |  | 10 |

*Примечание:*

\*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\*Часы внеурочной деятельности реализуются в течение учебной недели и в период каникул. Внеурочная деятельность организована на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.4.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6.Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.7.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
2. рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
3. обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
4. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти согласно утвержденному календарному графику на учебный год.

3.8.Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристалическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2 классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов – 35 минут. Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доскойна уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 – 11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интрерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки)

3.9.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.10. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки.

3.11.Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

**4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1.Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2017 года

4.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического Совета школы.

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575787 |
| Владелец | Гаджимусаев Сейдали Гусейналиевич |
| Действителен | С 05.12.2021 по 05.12.2022 |